

Anregungen für ein Wohnzimmer zum Älterwerden

Sitzmöbel: bequem sitzen und aufstehen

- Sitzhöhe entsprechend der Unterschenkellänge
- Sitztiefe entsprechend der Oberschenkellänge
- Rückenlehne möglichst gerade und mindestens auf Schulterhöhe
- körpergerechte Arm- und Nackenstützen
- feste Polsterung
- verstellbare Elemente, z. B. Sitzposition
- ggf. Möbelbeinerhöhungen oder Aufstehhilfen
- ggf. bequemer Sitzplatz mit Abstellmöglichkeiten in der Nähe und eine Leseleuchte

Tische und Beistelltische

- Tischplatte drehbar (zum besseren Aufstehen) und höhenverstellbar
- stand- und kippsicher; sollen das Abstützen ermöglichen
- scharfe Kanten vermeiden

Wohnzimmerschrank

- ggf. Schiebetüren
- gut greifbare Griffe
- Auszüge
- Innenbeleuchtung

Für das gesamte Wohnzimmer

- gute blendfreie Beleuchtung
- Stolperquellen beseitigen
- rutschhemmender Bodenbelag