

## Checkliste Wohnungsanpassung

Hauseingang	Ja	Nein
Ist der Hauseingang ohne Stufen und/oder Schwellen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Haustür ohne Gefahren zu erreichen (z. B. unebenes Pflaster)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Haustür überdacht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lässt sich die Haustür leicht öffnen und schließen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Klingel in erreichbarer Höhe angebracht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind die Klingelschilder und der Eingangsbereich ausreichend beleuchtet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Hausnummer und Namensschild gut lesbar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Anmerkungen</b>		

Hausflur und Treppenhaus	Ja	Nein
Ist im Hausflur ausreichend Bewegungsspielraum auch für Rollator/Rollstuhl?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist im Hausflur genügend Platz zum Abstellen (z. B. eines Rollators)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Briefkasten bequem zu erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Flur und Treppen hell genug beleuchtet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brennt die Treppenhausbeleuchtung, bis Sie die Wohnung erreicht haben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind zwei Handläufe vorhanden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind alle Stufen und Schwellen für Sie überwindbar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Fußbodenbelag rutschhemmend?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Anmerkungen</b>		

Wohnungsflur	Ja	Nein
Ist die Wohnungstür breit genug (z.B. für Rollator/Rollstuhl)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist ausreichend Bewegungsfläche vorhanden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gibt es einen Türspion in für Sie gut erreichbarer Höhe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Garderobe für Sie gut zu erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gibt es Platz für eine Sitzmöglichkeit zum An- u. Ausziehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Schwellen zu überwinden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Bodenbelag trittsicher?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Anmerkungen</b>		

Wohnzimmer	Ja	Nein
Ist die Tür zum Wohnzimmer ausreichend breit (z.B. für Rollator/Rollstuhl)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Schwellen zu überwinden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Besteht Stolpergefahr durch Teppichränder?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Besteht Stolpergefahr durch Telefonschnüre und/oder Kabel?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind die Wohn- und Sitzmöbel ohne Hindernisse zu erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind ausreichend Bewegungsflächen vorhanden (z. B. für Rollator/Rollstuhl)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie bequem auf Ihren Sitzmöbeln Platz nehmen und wieder aufstehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Sitzecke für Sie hell genug zum Lesen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Anmerkungen</b>		

Küche	Ja	Nein
Ist die Tür zur Küche ausreichend breit (z.B. für Rollator/Rollstuhl)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Schwellen zu überwinden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Fußboden trittsicher?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie alles ohne Hindernisse erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind die Arbeitsflächen in der richtigen Höhe für Sie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bestehen ausreichend Möglichkeiten im Sitzen zu arbeiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist alles gut ausgeleuchtet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie alle Bedienelemente/Armaturen leicht erreichen und sicher handhaben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Anmerkungen</b>		

Bad und WC	Ja	Nein
Ist die Tür zum Bad ausreichend breit (z.B. für Rollator/Rollstuhl)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Schwellen zu überwinden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geht die Tür nach außen auf?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kann die Tür auch von außen entriegelt werden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie bei Bedarf Platz für eine Hilfskraft?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Fußboden rutschfest, auch wenn er feucht ist?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Besteht Stolpergefahr durch Badteppiche?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hat die Toilette die richtige Höhe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie die Badewanne/Dusche selbständig benutzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gibt es Haltegriffe bei Wanne?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dusche?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
WC?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Dusche oder Badewanne rutschfest?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie das Waschbecken auch im Sitzen benutzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hängt der Spiegel in der richtigen Höhe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Ablage und Schränke gut für Sie erreichbar und ausreichend?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie alle Armaturen problemlos bedienen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Wassertemperatur so eingestellt, dass es nicht zu heiß wird?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Anmerkungen</b>		

Schlafzimmer	Ja	Nein
Ist die Tür zum Schlafzimmer ausreichend breit (z.B. für Rollator/Rollstuhl)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Schwellen zu überwinden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Fußboden trittsicher?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Bett und Schränke ohne Hindernisse zu erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hat Ihr Bett eine angenehme Höhe und Breite?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie bequem aufstehen und sich hinlegen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie sich bequem an- und ausziehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie Abstützmöglichkeiten für das Aufstehen oder Hinlegen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gibt es am Bett bei Bedarf Platz für eine Hilfskraft?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie aus dem Bett einen Lichtschalter erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist ein Lichtschalter für den Flur erreichbar, wenn Sie aus dem Schlafzimmer kommen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie Telefon/Notruf am Bett?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Anmerkungen</b>		

Balkon, Terrasse, Garten	Ja	Nein
Sind Balkon, Terrasse oder Garten schwellenfrei zu erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie einen Haltegriff im Türrahmen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Balkon- oder Terrassentür ausreichend breit (z.B. für Rollator)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist Schutz gegen Sonne und Regen vorhanden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Bodenbelag rutschfest und sicher (z. B. auch bei Regen)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind die Gartenmöbel bequem zu nutzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Anmerkungen</b>		

Allgemein	Ja	Nein
Haben Sie ein mobiles Telefon/Notrufgerät?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie das Telefon sicher und bequem erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hören Sie das Telefon überall in der Wohnung?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hören Sie die Klingel überall in der Wohnung?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kommen Sie ohne Schwierigkeiten in den Keller und zu den Mülltonnen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind genügend Steckdosen in erreichbarer Höhe vorhanden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind die Heizkörper in der gesamten Wohnung gut zu bedienen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind ausreichend Handläufe, Griffe, Abstützmöglichkeiten vorhanden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erreichen Sie alle Fensterriegel bequem?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erreichen Sie alle Lichtschalter bequem?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bei Sehbehinderung: Können Sie sich in der Wohnung gut orientieren und finden Sie alles, was Sie benötigen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Anmerkungen</b>		

### Nutzung der Checkliste

Die Checkliste ist als Hintergrundinformation sowie zur Vorbereitung und/oder Begleitung für ein Gespräch/eine Wohnungsbegehung geeignet und sollte immer bezogen auf den Einzelfall angewendet werden. Möglicherweise ergeben sich Veränderungsbedarfe in der Wohnung/im Haus, die mit Hilfe dieser Liste nicht erfasst werden können (z. B. bei kognitiven Schwierigkeiten). Deshalb sollten immer auch offene Fragen nach möglichen Problemen/Schwierigkeiten bei Aktivitäten im Tagesablauf gestellt werden und es sollte darauf geachtet werden, dass benötigte Gebrauchsgegenstände gut zu erreichen sind.