

# NIEDERSACHSENBÜRO

## NEUES WOHNEN IM ALTER

Kontakt: Annette Brümmer und Susanne Knaak, Tel.: 0511 165910-85

### NEWSLETTER zur Wohnberatung – November 2025

#### Fortbildungen und Veranstaltungen zur Wohnberatung - online

- Do., 20. November: **Wohnungsanpassung im Bad**, 09:00 - 13:00 Uhr
- Mi., 03. Dezember: Vertiefungsveranstaltung **Digitale Technik bei Demenz**, 09:00 - 12:00 Uhr

Im Januar 2026 beginnt eine Fortbildungsreihe für neue Wohnberaterinnen und Wohnberater:

- Di., 27. Januar: **Grundlagen der Wohnberatung** – Start der Fortbildungsreihe
- Di., 10. Februar: **Wohnungsanpassung Teil 1**
- Di., 17. Februar: **Neue Technik** in der Wohnungsanpassung
- Di., 03. März: **Wohnungsanpassung Teil 2**
- Di., 24. März: Wohnungsanpassung bei **Demenz**
- Di., 21. April: Wohnberatung und **Wohnformen**
- Di., 2. Juni: **Praxis** – Dokumentation, Präsentation und Auswertung von durchgeführten Wohnberatungen

Die Fortbildungstage bestehen aus einem 2-3-stündigen Teil mit Vorträgen und Fragestellungen, die auf unserer Website im Vorfeld zur Verfügung gestellt werden, und einem 4-stündigen Online-Seminar. Die Online-Seminare finden jeweils (mit Ausnahme der Vertiefungsveranstaltung „Technik“ und der „Praxis“) von 9:00 bis 13:00 Uhr per Zoom statt. Die Seminare können einzeln oder als gesamte Fortbildungsreihe mit sieben Einheiten gebucht werden. Für ehrenamtliche Wohnberaterinnen und Wohnberater aus Niedersachsen, die in lokale Strukturen eingebunden sind, sind die Veranstaltungen kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Hier können Sie sich über alle Veranstaltungen informieren und sich anmelden: <https://neues-wohnen-nds.de/wohnberatung/unser-angebot/alle-termine/>

#### Broschüre „Wohnen im Alter - am liebsten zu Hause“ ist wieder verfügbar

Die Broschüre wurde überarbeitet und mit einer Auflage von 4.000 Exemplaren gedruckt. Sie können die Broschüre [https://neues-wohnen-nds.de/media/niedersachsenbuero\\_broschuere\\_wohnen\\_im\\_alter\\_2025-09-25.pdf](https://neues-wohnen-nds.de/media/niedersachsenbuero_broschuere_wohnen_im_alter_2025-09-25.pdf) einsehen und bei der Pressestelle des Niedersächsischen Sozialministeriums bestellen: [pressestelle@ms.niedersachsen.de](mailto:pressestelle@ms.niedersachsen.de)

#### Dokumentationsbögen und Checklisten jetzt interaktiv

Wir haben das Ausfüllen unserer Dokumentationsbögen und Checklisten jetzt vereinfacht. Die Felder können nun angeklickt und ausgefüllt werden - schauen Sie einfach mal rein:

Vereinbarungs- und Verlaufsprotokoll: <https://fachstellewohnberatungnds.sharepoint.com/:w:/s/Test/IQBvwmlMCSmhS5NWt9EDrNZy-AZGObutW3IlZm4cqUnTd57c?rttime=djRHbMBR3kg>

Checkliste Empfehlungen: <https://fachstellewohnberatungnds.sharepoint.com/:w:/s/Test/EXTccDWhBd1LoelvuBAww60BJUTPfRbTgliOgCh-CLDc2iw?e=xZJTt4>

Kosten-Nutzen: [https://fachstellewohnberatungnds.sharepoint.com/:w:/s/Test/ETmm-PHK8PoZMu3kz18Skp-0B8Nel1CXRDD\\_T0dXN50pdMQ?e=T2zgCt](https://fachstellewohnberatungnds.sharepoint.com/:w:/s/Test/ETmm-PHK8PoZMu3kz18Skp-0B8Nel1CXRDD_T0dXN50pdMQ?e=T2zgCt)

Checkliste für Wohnungsbegehung: <https://fachstellewohnberatungnds.sharepoint.com/:w:/s/Test/EQHnpTb7DWVku4orjernfeQBb0RTP234-R2kQImwyVcNw?e=7Jam94>

Umzugshilfe: [https://fachstellewohnberatungnds.sharepoint.com/:w:/s/Test/ES0\\_AMyeMR-JEK1cZjun-vt0BX0UlsF9NKFrY5DWbeeib5g?e=gPtEmw](https://fachstellewohnberatungnds.sharepoint.com/:w:/s/Test/ES0_AMyeMR-JEK1cZjun-vt0BX0UlsF9NKFrY5DWbeeib5g?e=gPtEmw)

Alle Dokumente sind im Wordformat und bearbeitbar, so dass Sie sie einfach an Ihre eigenen Bedürfnisse anpassen können.

### **LINGA X Age Forward Lab am 10.12.2025 in Hannover**

Mit dem Titel "Die Zukunft wird älter – Zeit, sie neu zu gestalten" findet am 10.12. im Medical Park Hannover das LINGA X Age Forward Lab statt. Es widmet sich dem demografischen Wandel und den Herausforderungen, die dieser für die Gesellschaft, insbesondere aber im Hinblick auf Alter und Altern mit sich bringt. Themenraum 2 "Lebensräume" wird von Susanne Knaak vom Niedersachsenbüro moderiert: <https://linga.nds.de/linga-x-age-forward-lab-die-zukunft-wird-aelter-zeit-sie-neu-zu-gestalten/>

### **Zertifizierte Fortbildung Wohnberatung startet im Februar 2026**

Die Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnungsanpassung e.V. bietet vom 25.02. bis 06.11.2026 eine Zertifizierte Fortbildung Wohnberater\*in für Ältere und Menschen mit Teilhabebeeinträchtigungen in Mitteldeutschland an. Die umfangreiche Fortbildung findet in Präsenz und Online statt. Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.wohnungsanpassung-bag.de/seite/259754/leistungen-seminarangebote.html>

### **Wohnberatung und Technik**

Intelligente Technik kann dabei helfen, zu Hause bis ins hohe Alter sicher, selbstständig und komfortabel zu leben. In dieser Rubrik finden Sie laufend aktuelle Informationen zu technischen Möglichkeiten.

- Die Verbraucherzentrale NRW informiert ausführlich über digitale Hilfen, die Seniorinnen und Senioren den Alltag erleichtern und ihnen helfen, ihre Gesundheit zu erhalten oder in Notsituationen schnell Hilfe holen zu können. <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/umwelt-haushalt/wohnen/digitale-gesundheitsshelfer-fuer-senioren-so-bleiben-sie-fit-und-gesund-55317> Ein besonderer Fokus liegt auf dem Thema Datenschutz und es werden Tipps gegeben, worauf ältere Menschen beim Datenschutz achten sollten und wie digitale Technik trotzdem nützt. Hier erhalten Sie detaillierte Informationen: <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/umwelt-haushalt/wohnen/tipps-fuer-mehr-datenschutz-bei-digitalen-helfern-fuer-aeltere-menschen-55326>
- Nicht nur ältere, sondern auch viele junge Menschen nutzen Gesundheits-Apps, um Schritte oder Kalorien zu zählen oder ihren Schlaf zu überwachen. Diese nicht-medi-

zinischen Apps benötigen allerdings keine CE-Kennzeichnung - wie findet man also heraus, welche Anbieter seriös sind und welche Apps im Einzelfall passen? Hier hilft der "Wegweiser Gesundheits-Apps", der aufklärt, welche Apps es gibt und wie man deren Qualität erkennen kann: <https://www.gesund-im-netz.net/home/wegweiser/gesundheitsapps/>

### Rund um das Thema Demenz

- Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft und auch die Alzheimer Schweiz haben viele kostenfreie Informationsmaterialien, auch zum Thema Wohnungsanpassung bei Demenz. Schauen Sie einfach mal rein: <https://www.deutsche-alzheimer.de/publikationen>, <https://www.alzheimer-schweiz.ch/de/publikationen-produkte>
- Spannend ist auch ein Vortrag von Rudolf Schramm, Rechtsanwalt in Rente, den er im Rahmen der FAG Technikberatung der BAG Wohnungsanpassung am 3. Juli 2025 gehalten hat. Es geht um die rechtliche Situation in Hinblick auf freiheitsentziehende Maßnahmen. Hier kommen Sie zum Vortrag: <https://www.youtube.com/watch?v=OzN7YT63rSQ> Eine Zusammenfassung des Vortrages durch das Niedersachsenbüro mit weiteren Informationen finden Sie <https://fachstellewohnberatungnds.sharepoint.com/sites/Test/Freigegebene%20Dokumente/Forms/All-items.aspx?id=%2Fsites%2FTest%2FFreigegebene%20Dokumente%2FDaten%5FB%3BCro%5Fneu%2F05%5FFortbildungen%2Finhalte%20der%20Fortbildungen%2F04%5FDemenz%2F2025%2D08%2D26Freiheitsentziehende%20Ma%C3%9Fnahmen%2Epdf&parent=%2Fsites%2FTest%2FFreigegebene%20Dokumente%2FDaten%5FB%3BCro%5Fneu%2F05%5FFortbildungen%2Finhalte%20der%20Fortbildungen%2F04%5FDemenz&p=true&ga=1>
- Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein, Musterwohnung: <https://www.demenz-musterwohnung.de/>
- Das Alzheimer-Telefon: [https://www.deutsche-alzheimer.de/fileadmin/Alz/pdf/Flyer\\_und\\_Dokumente/Telefonflyer.pdf](https://www.deutsche-alzheimer.de/fileadmin/Alz/pdf/Flyer_und_Dokumente/Telefonflyer.pdf)

### Antirutschbeschichtungen schützen vor Stürzen

Gerade im Herbst, wenn die Oberflächen nass werden, besteht ein großes Risiko auszurutschen. Helfen können Beschichtungen für den Innen- und Außenbereich und für unterschiedliche Materialien: für Dusch- und Badewannen, Fliesen, Stein-, Beton-, Metall-, Glas-, Holz- und Kunststoffböden. Hier erfahren Sie mehr: <https://nullbarriere.de/nl2542.grip-antirutschbeschichtungen.htm>

### Hochwertige Hörhilfen trotz Kostengrenze?

Viele Hörgeschädigte erhalten von ihrer Krankenkasse nur ein Hörgerät zum Festbetrag. Unter bestimmten Umständen kann auch eine höherwertige Versorgung in Frage kommen. Wie das gehen kann, erklärt VdK-Expertin Loren Weber in einem Video. Mehr unter <https://www.vdk.de/mediathek/video/so-sichern-sie-sich-hochwertige-hoerhilfen-trotz-kostengrenze-rat-und-tat/>

### "Toiletten für alle"

Das Land Niedersachsen unterstützt Projekte zur Inklusion, Partizipation und Bewusstseinsbildung. Zusätzlich fördert das Land im Rahmen eines neuen Förderaufrufs mit einem festen Zuschuss in Höhe von 7.500 Euro die Ausstattung geeigneter Räume mit der „Toilette für alle“.

Mehr dazu unter [https://soziales.niedersachsen.de/startseite/menschen\\_mit\\_behinderung/weitere\\_aufgaben/inklusionsprojekte\\_auf\\_kommunaler\\_ebene/richtlinie-uber-die-gewahrung-von-zuwendungen-zur-forderung-von-projekten-zur-inklusion-partizipation-und-bewusstseinsbildung-146588.html](https://soziales.niedersachsen.de/startseite/menschen_mit_behinderung/weitere_aufgaben/inklusionsprojekte_auf_kommunaler_ebene/richtlinie-uber-die-gewahrung-von-zuwendungen-zur-forderung-von-projekten-zur-inklusion-partizipation-und-bewusstseinsbildung-146588.html)